



Meedoen in Utrecht

Wegwijs in het activeringsaanbod
2019 van Utrecht



Gemeente Utrecht

Utrecht.nl

Meedoen in Utrecht

In Utrecht vinden wij het belangrijk dat alle inwoners een zinvolle rol kunnen spelen in de samenleving. Ook ouderen, mensen met een beperking of psychische problemen en andere kwetsbare personen. 'Iedereen doet mee' is onze ambitie. Samen met onze partners in de wijken doen we er alles aan om dat voor elkaar te krijgen.

Waarom?

Kwetsbare personen die op welke manier dan ook actief zijn en 'onder de mensen' komen, zitten lekkerder in hun vel, hebben meer structuur in hun leven en kunnen zich beter redden. Zij hebben minder specialistische zorg nodig en voelen zich nuttiger. Een aantal kan met de juiste ondersteuning uiteindelijk zelfs doorstromen naar betaald werk.

Doen wat nodig is

Er is in Utrecht een groot en divers activeringsaanbod. Met daarbij voor iedereen de ondersteuning die past bij zijn of haar mogelijkheden en voorkeuren. En is er voor een persoon geen goede oplossing binnen het aanbod, dan kijken we – samen met onze partners – of er maatwerk mogelijk is.

Het activeringsaanbod bestaat in grote lijnen uit twee categorieën: **Sociale Prestatie (SP)** en **Arbeidmatige Activering (AA)**. Deze activeringswaaier geeft inzicht in alle varianten binnen SP en AA en helpt jou samen met de inwoner een passende keuze te maken.



www.utrecht.nl/meedoeninutrecht

Wie doet wat in activering?

Het buurtteam speelt een belangrijke rol als het gaat om de sociale basiszorg aan Utrechters. De professionals van de buurtteams helpen mensen in actie te komen, de regie over hun leven te nemen en hun netwerk te gebruiken. Zij weten precies welk activiteiten aanbod er is en geven hiervoor zo nodig een officiële zorgtoewijzing af. De aanbieder adviseert de buurtteams na een **proefplaatsing** van drie maanden of de deelnemer op zijn plek is. De buurtteammedewerker toetst dit advies.



De sociaal makelaars brengen initiatieven en mogelijkheden van bewoners en andere partijen samen en motiveren bewoners het beste uit zichzelf te halen. Zij signaleren welke mensen baat kunnen hebben bij meer ondersteunend aanbod en verwijzen hen door naar het aanbod Sociale Prestatie of via het buurtteam naar Arbeidsmatige Activering.

Ook **participatiecoaches en werkmatchers van Werk & Inkomen** kunnen hun cliënten voor activiteiten en ontmoeting doorverwijzen naar het buurtteam of naar het aanbod op www.utrecht.jekuntmeer.nl.

Welk aanbod is geschikt voor de inwoner?



Heeft de inwoner vooral behoefte aan een netwerk en iets doen met lichte ondersteuning?

Heeft de inwoner behoefte aan veel begeleiding om structuur aan te brengen in de dag?

| SOCIALE PRESTATIE | | | ARBEIDSMATIGE ACTIVERING | | | OP MAAT |
|--|--|---|--|--|--|---|
| Gaat het vooral om uit huis komen, anderen ontmoeten en eerste stappen zetten in activering? | Gaat het naast het netwerk opbouwen ook om vaardigheden ontwikkelen en een bijdrage leveren? | Is de deelnemer tot vrijwel zelfstandig vrijwilligerswerk in staat, met enige ondersteuning op afstand? | Gaat het om iemand die 2 dagdelen begeleid kan werken? | Gaat het om iemand die gemiddeld 4 dagdelen begeleid kan werken? | Gaat het om iemand die gemiddeld 7 dagdelen begeleid kan werken? | Gaat het om een inwoner met de competenties en de motivatie om binnen 1 jaar naar werk door te stromen, mits hij/zij in die periode intensief begeleid wordt? |
| Bekijk hoofdstuk Meedoen | Bekijk hoofdstuk Meewerken | Bekijk hoofdstuk Bijzondere vrijwilliger | Bekijk hoofdstuk Arbeidsmatige activering | Bekijk hoofdstuk Arbeidsmatige activering | Bekijk hoofdstuk Arbeidsmatige activering | Bekijk hoofdstuk Op maat |

Meedoen in Sociale Prestatie

Wat is het

Inloopvoorzieningen, activerende groepsactiviteiten gericht op ontmoeting en empowerment. Deelnemers komen met enige regelmaat, denk aan 1 tot 3 keer per week. Denk aan Bij Bosshardt, de Buurtwerkkamer, Resto van Harte of een creatieve activiteit bij WIJ3.0 of Abrona.

Voor wie

Mensen die beperkt zelfredzaam zijn en nagenoeg geen perspectief op betaald werk hebben.

Begeleiding

De professional is op de achtergrond aanwezig, vrijwilligers en andere deelnemers helpen bij de organisatie. Professionals stimuleren deelnemers om een actieve rol te spelen. Er is ongeveer 1 professional fulltime actief voor 40 deelnemers.

Toegang

Vrij toegankelijk, het aanbod staat op www.utrecht.jekuntmeer.nl.

Resultaten

Grotere zelfredzaamheid, minder sociaal isolement, groter netwerk, minder terugval in zorg/verslaving, meer grip op het leven, minder risico op toename schuldenproblematiek, signalering als meer ondersteuning nodig is.

Meewerken in Sociale Prestatie

Wat is het

Werkzaamheden binnen SP activiteiten (1 - 4 dagdelen per week), gericht op het opbouwen van een werkstructuur en -ritme. Denk aan activiteiten zoals iets maken in een naaiatelier, meewerken in de moestuin, eten klaarmaken in een laagdrempelig restaurant of inloop en als ervaringsdeskundige nieuwe deelnemers informeren over de activiteit.

Voor wie

Mensen die binnen de veilige omgeving van de Sociale Prestatie een meer dragende rol kunnen/willen vervullen.

Begeleiding

De deelnemers zijn zelf actief bezig met de activiteit, de professional is op de achtergrond aanwezig. Ongeveer 1 fulltime professional voor 40 deelnemers.

Toegang

Aanbod SP is vrij toegankelijk, het staat op www.utrecht.jekuntmeer.nl.

Resultaten

Zoals bij Meedoen, plus: opbouw arbeidsritme, ontwikkeling werknemersvaardigheden, vergroting eigenwaarde, mogelijk zet de deelnemer stappen richting betaalde werkzaamheden.

Bijzondere Vrijwilligers in Sociale Prestatie

Wat is het

Vrijwillige inzet met lichte ondersteuning op een externe locatie. Een externe locatie is een andere locatie, dan de veilige omgeving van Sociale Prestatie meedoen en meewerken.

Voor wie

Mensen die buiten de veilige omgeving van de Sociale Prestatie een vrijwillige bijdrage willen leveren, maar daarbij enige ondersteuning nodig hebben.

Begeleiding

De inzet van professionals is ondersteunend, gemiddeld 1 uur per week. De ondersteuning is gericht op twee zaken: het inwerken van de vrijwilliger, wat meer tijd kost dan bij

reguliere vrijwilligers. En de professional is beschikbaar voor vragen van de vrijwilliger en van de organisatie waar iemand zich inzet. Mocht iemand het niet aankunnen, dan kan worden teruggevallen op aanbod meewerken/meedoen.

Toegang

Aanbod SP is vrij toegankelijk, het staat op www.utrecht.jekuntmeer.nl.

Resultaten

Uitval van de vrijwilliger door overvraging wordt voorkomen. Opbouw arbeidsritme, ontwikkeling werknemersvaardigheden, vergroting eigenwaarde, mogelijk doorstroming naar volledig zelfstandig vrijwilligerswerk.

Arbeidsmatige Activering

Arbeidsmatige Activering omvat activiteiten in een werk-omgeving. Het doel is om werkvaardigheden te ontwikkelen om zichzelf steeds beter te kunnen kennen redden. De deelnemers krijgen veel begeleiding. Arbeidsmatige Activering is bedoeld voor mensen met afstand tot de arbeidsmarkt die moeite hebben om structuur aan hun dagen te geven. Er zijn drie modules met een verschillend aantal dagdelen.



Drie modules Arbeidsmatige Activering

Wat is het

Het verschilt per deelnemer hoeveel dagdelen passend zijn. Er zijn drie modules met verschillende dagdelen. Het buurtteam en de aanbieder kunnen samen kijken wat iemand nodig heeft en aankan.

- ▶ Module 1: 2 dagdelen
- ▶ Module 2: gemiddeld 4 dagdelen
- ▶ Module 3: gemiddeld 7 dagdelen

Voor wie

Mensen met een verstandelijke beperking/verslaving/psychische problematiek/Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) waarvan

de situatie niet stabiel is. De inschatting is dat door het deelnemen aan Arbeidsmatige Activering de inwoners zichzelf beter kunnen of leren redden en dat hun dag meer structuur heeft. Het verschilt per deelnemer hoeveel dagdelen passend zijn. Tijdens het traject kan de aanbieder dit op- en afschalen. Voor de aanpassing van de module gaat de aanbieder naar het buurtteam.

Begeleiding

De begeleiding is vrij intensief (1 op 10) en gericht op het stimuleren van inwoners om zichzelf te redden en te ondersteunen bij het structureren van hun dag.



Toegang

Het buurtteam moet een zorgtoewijzing afgeven, met daarin de best passende toegekende module en de trajectduur.

Dit gebeurt in overleg tussen de deelnemer en de aanbieders van Arbeidsmatige Activering die het buurtteam adviseren.

De criteria op basis waarvan dit advies wordt gegeven zijn bijvoorbeeld de belastbaarheid, het ontwikkelperspectief, vaardigheden en sociaal isolement.

Er geldt een proefperiode van 3 maanden. De zorgtoewijzing kan voor een bepaalde of voor een onbepaalde duur zijn. In dit laatste geval wordt er wel een eerstvolgend evaluatiemoment vastgesteld, wat kan leiden tot een aangepaste zorgtoewijzing.

Resultaten Arbeidsmatige Activering

Deelnemers:

- ▶ hebben door werkstructuur en -ritme een gevoel van veiligheid en kunnen zich ontwikkelen;
- ▶ kunnen beter structuur geven aan hun dagen;
- ▶ ontwikkelen een ambitie om te werken binnen de eigen mogelijkheden;
- ▶ hebben meer sociale contacten en doen meer mee in de samenleving;
- ▶ ontwikkelen vakgerichte competenties en werknemersvaardigheden;
- ▶ produceren binnen eigen mogelijkheden.

Op Maat

Wat is het

Een module met 4 dagdelen Arbeidsmatige Activering (maximaal 1 jaar).

Voor wie

Deelnemers met een langdurige stabiele woon- en zorgsituatie die binnen de AA of SP redelijk zelfstandig hebben leren werken, waardoor er minder begeleiding nodig is dan in module 3. Op Maat is alleen beschikbaar voor mensen met een bijstandsuitkering (arrangement 4), en niet-uitkeringsgerechtigden (nuggers) onder de 27. Bij de start moet men 24 uur kunnen

werken (ondergrens is 16 uur maar met zicht op uitbouw).

Deze groep heeft mogelijkheden om door te stromen naar een werkervaringsplaats of betaald werk.

Begeleiding

De begeleiding is intensief, in de vorm van jobcoaching.

Toegang

Het buurtteam moet een zorgtoewijzing afgeven, in overleg met zorgaanbieder en deelnemer. Er geldt een proefperiode van 3 maanden.



Resultaten Op Maat

Deelnemers aan module 2:

- ▶ zetten hun vakgerichte competenties maximaal in.
- ▶ produceren binnen de eigen mogelijkheden, maar gemiddeld op een hoger niveau dan in AA 1, 2 of 3.
- ▶ functioneren op een AA+ niveau.
- ▶ stromen zo mogelijk door naar een werkervaringsplaats of betaald werk.
- ▶ arrangement 2 en 3 van Wenl.



Valt de inwoner buiten de doelgroep SP en AA?

Sociale Prestatie of Arbeidsmatige Activering is niet voor elke Utrechter de juiste oplossing. Hieronder zie je wat van toepassing is voor inwoners die:

- ▶ **meer begeleiding en zorg nodig hebben** → hier geldt andere wetgeving zoals de WLZ, waarvoor het CIZ indicaties afgeeft.
- ▶ **nog geen 18 jaar zijn** → zij vallen onder de Jeugdwet. Een uitzondering vormen jongeren die vanuit het Praktijkonderwijs of Speciaal onderwijs (VSO) op 16- en 17-jarige leeftijd stage lopen. Zij kunnen ook een zorgtoewijzing AA krijgen.
- ▶ **medische zorg nodig hebben** → hier geldt de Zorgverzekeringswet (denk aan huisarts, wijkverpleging, ziekenhuiszorg).
- ▶ **een kleinere afstand tot de arbeidsmarkt hebben** → zij krijgen ondersteuning van Weni richting werk. Die instrumenten vallen onder de Participatiewet.
- ▶ **een arbeidsbeperking hebben en daardoor meer ondersteuning en aanpassingen nodig hebben om betaald werk te kunnen doen** → zij komen mogelijk in aanmerking voor Banenafpraak of Beschut Werk. Meer informatie vinden ze op www.utrecht.nl/arbeidsbeperking.
- ▶ **minder ondersteuning nodig hebben dan bij SP maar wel wat help kunnen gebruiken om in actie te komen en anderen te ontmoeten** → zij kunnen naar de Vrijwilligerscentrale, de sociaal makelaar, het buurthuis of een bewonersinitiatief.
- ▶ **op zoek zijn naar informatie over hulp en ondersteuning** → zij zijn welkom bij het wijkbureau, buurthuis, U-centraal of het buurtteam.
- ▶ **dak- en thuisloos zijn** → voor hen is er extra ondersteuning in de stad, onder meer te vinden op www.utrecht.nl.

De sociale kaart: [Utrecht.jekuntmeer.nl](https://utrecht.jekuntmeer.nl)

[Utrecht.jekuntmeer.nl](https://utrecht.jekuntmeer.nl) is in opdracht van de gemeente gemaakt. Het doel is om een compleet overzicht te bieden van het activiteitenaanbod.

Met meer dan 500 actuele projecten en activiteiten is deze website voor de kwetsbare inwoners van Utrecht en omstreken dé sociale kaart op het gebied van activiteiten, scholing, werk en dienstverlening.

Voor wie

[Utrecht.jekuntmeer.nl](https://utrecht.jekuntmeer.nl) is bedoeld voor alle inwoners van Utrecht en omgeving voor wie, door welke belemmering of beperking dan ook, het reguliere aanbod van werk, opleidingen of activiteiten een te grote stap is. [Utrecht.jekuntmeer.nl](https://utrecht.jekuntmeer.nl) biedt de inwoners en hun begeleiders een helder overzicht van alle activiteiten en projecten die in Utrecht georganiseerd worden, variërend van activiteiten op het gebied van bijvoorbeeld sport en ontspanning tot opleidingen en werkzaamheden gericht op de overstap naar regulier werk.