



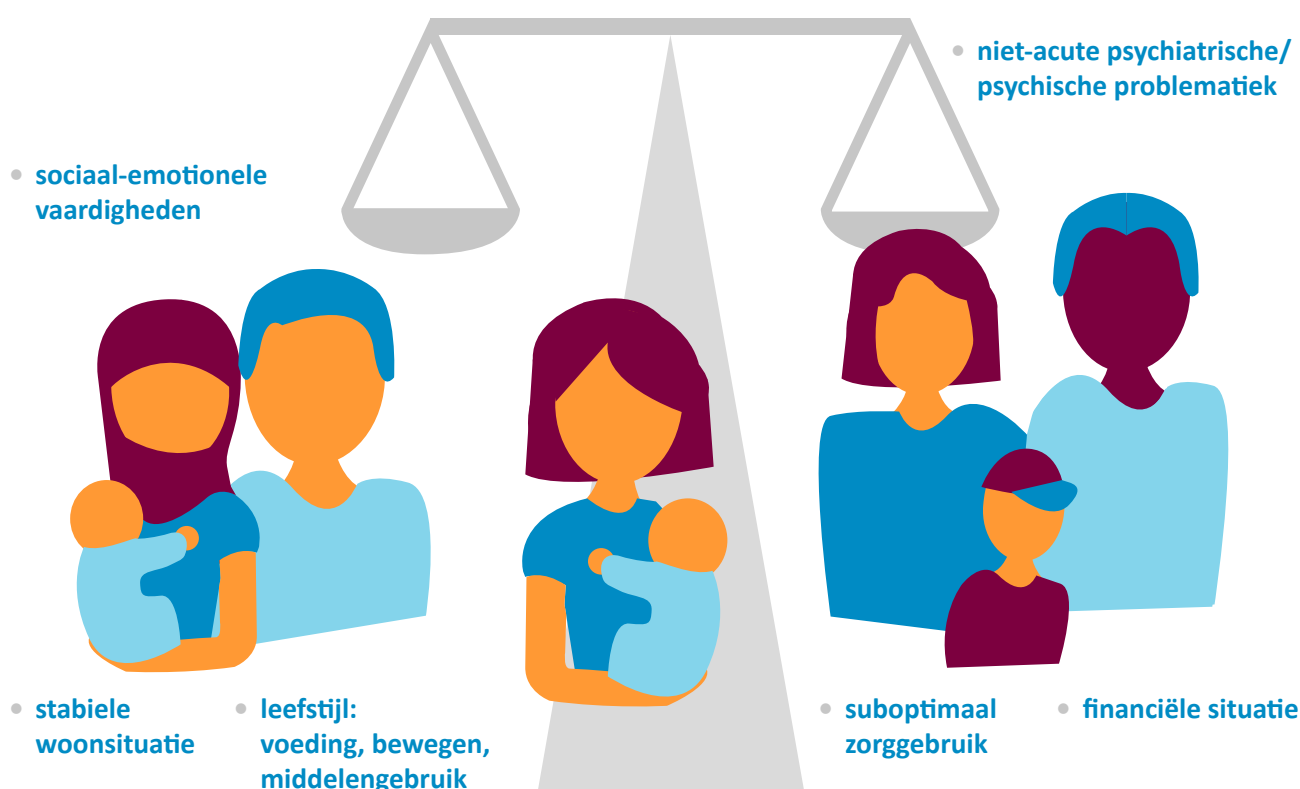
KANSRIJKE START UTRECHT

Een Kansrijke Start voor ieder kind in Utrecht

In Utrecht willen we samen de kansen en mogelijkheden van alle kinderen vergroten, met name bij (aanstaande) gezinnen in een kwetsbare situatie. En dat begint al vroeg, want in de 1^e 1000 dagen, van de bevruchting tot de tweede verjaardag, wordt de basis gelegd voor gelukkig, gezond en veilig opgroeien. Verloskundige, kraamzorg en Jeugdgezondheidszorg (JGZ) hebben een onmisbare rol in de begeleiding van de zwangerschap, rondom de geboorte en de periode daarna.

Trots en kwetsbaarheid, het gaat om de balans! Alle ouders willen het beste voor hun kindje en zijn trots op de kleine en grote dingen die ze hebben bereikt- soms onder moeilijke of stressvolle omstandigheden. Of (aanstaande) ouders zich in een kwetsbare situatie bevinden, hangt af van de balans tussen risicofactoren (zoals een laag inkomen of het ervaren van veel stress) en beschermde factoren (zoals een goed netwerk of goede zorg).* Een goed gesprek tussen ouder(s) en professionals over de balans is onmisbaar voor het maken van een inschatting over de kwetsbaarheid.

* De risico- en beschermende factoren zijn afkomstig uit [dit artikel](#) van Erasmus MC over de definitie van kwetsbaarheid, binnen de JGZ in Utrecht wordt gebruikgemaakt van het [balansmodel](#) van Bakker et al. (2000).



KANSRIJKE START UTRECHT

6 actielijnen Kansrijke Start Utrecht

In Utrecht gebeurt al veel om (aanstaande) ouders en hun (ongeboren) kindje te ondersteunen. Interviews met ouders en professionals laten zien wat in Utrecht nodig is voor een goede startpositie van alle kinderen. Uit deze interviews komen 6 actielijnen. Bij elke actielijn noemen we een voorbeeld uit de stad ter inspiratie. Dit zijn voorbeelden, want in Utrecht zijn nog veel meer mooie initiatieven!

1 Ouders & kind centraal in het organiseren van zorg en ondersteuning

Hoe kunnen professionals de bestaande zorg en ondersteuning (nog) beter aan laten sluiten bij de behoeften van (aanstaande) ouders? En hoe zorgen we voor (meer) continuïteit in de zorgverlening?



Persoonlijk kennismaken met aanstaande ouder: Vanaf 2020 maakt JGZ kennis met aanstaande ouders. Ouders kunnen hun vragen en zorgen kwijt over het aanstaande ouderschap.



Hoe kun jij in je werkwijze nog beter aansluiten om een (aanstaande) ouder te ondersteunen en te zorgen voor meer continuïteit?

2 Versterken van eigen kracht & het netwerk van jonge ouders

Voor het gezond opgroeien is een hechte band tussen ouder en kind en een steunend netwerk heel belangrijk. Samen met ouders kijken hoe hun veerkracht en hun netwerk vergroot kan worden, is dan het antwoord.



Steun door en voor ouders in de wijk: (Aanstaande) ouders worden in o.a. Overvecht, Kanaleneiland, Zuilen en Lombok uitgenodigd om deel te nemen aan ouder-kind groepen waar ouders hun ervaringen kunnen delen en samen met professionals van Dock, buurtteam en JGZ gekeken wordt naar verbeteringen in de wijk. Ook via Al Amal kan een [Ma'maatje](#) worden gekoppeld aan het gezin die allerlei thema's rondom opvoeden & opgroeien kan bespreken.



Welke bijdrage lever jij als professional of buurtgenoot aan de zelfredzaamheid en het netwerk van (aanstaande) ouders?

3 Samen blijven leren: Van protocol naar mensgericht werken

Samen blijven we leren over het (nog) beter aansluiten bij (aanstaande) ouders. Blijven werken aan een vertrouwensband met de ouder is de basis om goed te kunnen ondersteunen.



Leren van ouders uit verschillende culturen: professionals van verschillende organisaties in de stad volgden een workshop cultuur-sensitief werken en jeugdverpleegkundigen gingen in gesprek met moeders van verschillende culturen om te leren van hun ervaringen met de JGZ.



Hoe kun jij (nog) meer leren van de ervaringen van ouders uit jouw wijk? Wie of wat heb je daar bij nodig?

4 Doen wat nodig is in complexe situaties

In complexe situaties heb je soms niet genoeg aan de bestaande werkwijzen. Professionals in de wijk kijken dan samen hoe zij passende zorg en ondersteuning kunnen bieden. Als het nodig is, wordt een oplossing gezocht buiten de huidige richtlijnen of protocollen.



Eén team in de wijk zijn: In Overvecht en Lombok bespreken verloskundigen, JGZ, buurtteam, kraamzorg, huisartsen en andere professionals in een structureel overleg over complexe situaties van (aanstaande)

ouders. Professionals weten elkaar hierdoor beter te vinden en (aanstaande) ouders krijgen eerder en meer passende ondersteuning.



Welke winst is te halen in betere samenwerking in jullie wijk en wat zou dit ouders opleveren? Wie of wat heb je daarbij nodig?

5 Wonen, werk en rondkomen; de basis op orde

Zorgen en stress over rondkomen, wonen en werk is iets waar (aanstaande) ouders van wakker kunnen liggen wat een negatief effect heeft op het welzijn van het kind. Dit zijn onderwerpen waar we niet makkelijk over praten met elkaar. Voor ouders met zorgen over veilig wonen, werk en armoede treft de gemeente aangepaste regelingen waar nodig.



Samen zoeken naar oplossingen bij geldzorgen: Samen met ouders wordt gekeken hoe de U-pas beter aansluit bij de wensen en behoefte van (aanstaande) ouders met jonge kinderen. Professionals uit alle Utrechtse wijken kregen een workshop aangeboden over het bespreekbaar maken van geldzorgen.



Hoe kun jij financiën en rondkomen (nog) beter bespreken met (aanstaande) ouders en collega's in de wijk? Meer informatie en een flyer over geldzorgen: Zoek hulp! is beschikbaar bij de buurtteams.

6 Meer aandacht voor ouderschap in de zorg voor volwassenen en regie op kinderwens

Er komt meer aandacht voor volwassenen met kinderen of een kinderwens die al in beeld zijn bij de zorg, zoals bij de verslavingszorg.



Het programma [Nu Niet Zwanger](#) gaat van start: Dit programma ondersteunt mensen (m/v) in een kwetsbare situatie een bewuste keuze te maken over (het moment van) hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. In deze aanpak staat de wens van ouders centraal. Dit draagt eraan bij dat er minder kinderen in een zeer kwetsbare situatie geboren worden.



Bespreek jij de kinderwens of volgende zwangerschap wel eens met ouders of buurtbewoners waar je zorgen over hebt? Welke kansen zie je hier nog in?

Ook na de 1e 1000 dagen blijven we inzetten op een doorgaande lijn en gelijke kansen voor kinderen in Utrecht. Zo bieden we passende ondersteuning voor ieder kind, bijvoorbeeld met voorschoolse educatie als voorbereiding op de basisschool en de JGZ blijft betrokken tot en met de 18e verjaardag.

Het verschil maken, dat doen we samen!

Ook enthousiast geworden om je in te zetten voor een Kansrijke Start Utrecht? We nodigen alle Utrechtse ouders en professionals uit om mee te denken en vooral mee te doen. Soms kan een kleine verandering in jouw wijk het verschil maken. Je kunt contact leggen met professionals in jouw wijk en waar nodig kan de gemeente Utrecht dit ondersteunen en versterken.

Contact?

opgroeien@utrecht.nl of bekijk [hier](#) het boekje met meer informatie over Kansrijke Start.

Het ministerie van VWS heeft een landelijk actieprogramma [Kansrijke Start](#) en stimuleert gemeenten, partijen uit de geboortezorg en de JGZ om zich in te zetten voor een kansrijke start.