

Utrechtse aanpak eenzaamheid

Dit hebben we samen bereikt en zo gaan we verder



De Utrechtse aanpak eenzaamheid is voor iedereen en met iedereen. Vandaar de naam 'Utrecht Omarmt' voor het netwerk dat zich hier extra voor inzet. Zo maken en houden we contact en helpen elkaar om eenzaamheid in de stad te voorkomen en aan te pakken. 'Wij', zijn organisaties, bedrijven, ondernemers en vrijwilligers in Utrecht. Dit is een overzicht over wie we zijn, hoe we werken, wat we hebben bereikt, wat we hiervan vinden en waar we samen komend jaar aan gaan werken. Wilt u meer weten of wilt u meedoen? Kijk op www.utrecht.nl/eenzaamheid.

1. Waar staan we nu, ruim 1 jaar na de start



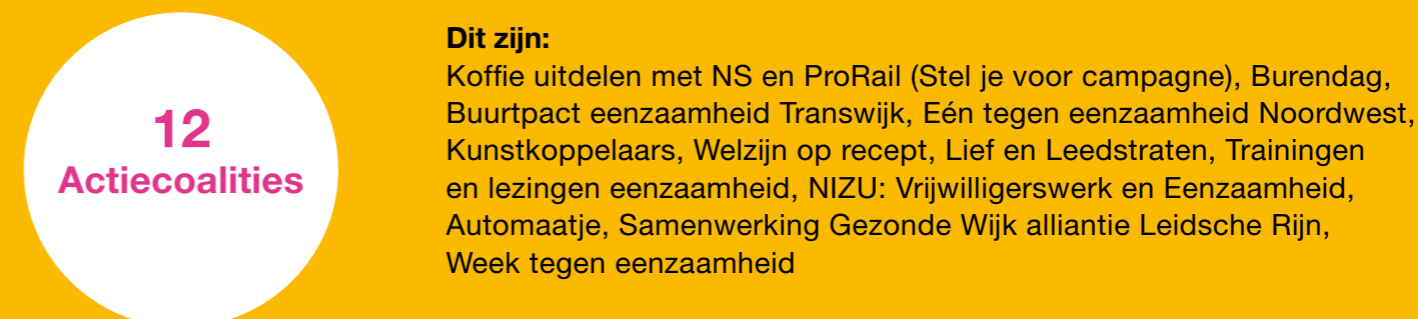
Het netwerk Utrecht Omarmt heeft 211 deelnemers. Hun werkerrein:



Diverse activiteiten zetten zich in voor minder eenzaamheid



Een deel van deze activiteiten pakken partijen samen op in actiecoalities



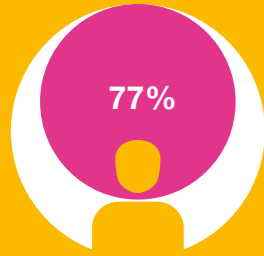
2. Drie voorbeelden van actiecoalities met de resultaten

A. Stel je voor (campagne website)



B. Burendag

Er zijn 106 buurten in Utrecht, waarvan er 7 extra support kregen



77% van de bewoners van supportbuurten (landelijke cijfers) heeft nieuwe burenen ontmoet



40% heeft meer contact door Burendag (landelijke cijfers)

C. Trainingen eenzaamheid

De 84 deelnemers geven de training gemiddeld een:



3. Wat gaat goed en wat kan beter?



Brede netwerk aanpak waar veel energie in zit



Netwerk werkt aan vraagstukken van NU



Gemeente begeleidt



Netwerk denkt samen 'Out of the box'



Netwerk groeit naar sterke en volgegroeide aanpak



Eenzaamheid wordtesignaleerd, mensen worden verder geholpen



Behoeften mensen die vereenzamen



Voorkomen ernstige eenzaamheid is beter dan genezen



4. Waar zetten we komend jaar op in



• Focusgroep over ondersteuningsaanbod Utrechters die ernstig vereenzaamd zijn.



• Inbedden methodiek 'al doende leren' binnen en tussen actiecoalities.



• Trainingen eenzaamheid worden voortgezet en diverse groep deelnemers wordt geworven.



• Bestaande persona's Leidsche Rijn verder uitwerken en toepassen.



• Ontwikkeling signaleringskaart.



• Regiegroep stelt de kernboodschap, ambitie en de indicatoren van de aanpak vast.



• Behouden van nieuwe vrijwilligers naar aanleiding van coronacrisis



• Ervaringsdeskundigheid beter benutten, o.a. door toevoeging aan regiegroep